



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان  
دانشکده پرستاری و مامائی شرق گیلان

نام و شماره درس: اصول و مهارت‌های پرستاری	تعداد واحد و نوع واحد (نظری/عملی): ۴ واحد (۲/۵ واحد نظری و ۱/۵ واحد عملی)
رشته و مقطع تحصیلی: پرستاری- کارشناسی	مدت زمان ارائه درس: ۴۳ ساعت نظری/۵۱ ساعت عملی
دروس پیش‌نیاز: -	محل برگزاری: کلاس درس و پراتیک
نام مسئول برنامه: دکتر فرشته بشارتی	تلفن و روزهای تماس: (داخلی ۲۴۴) ۰۷۰-۴۲۵۶۵-۰۱۳ سه شنبه و چهارشنبه
آدرس ایمیل: fereshteh.besharati@yahoo.com	

### اهداف کلی درس:

- آشنایی دانشجویان پرستاری با مفاهیم اساسی مرتبط با ارائه مراقبت به مددجویان در چارچوب فرایند پرستاری و کسب توانایی لازم به منظور ارجاع روش های بالینی پرستاری با تکیه بر رعایت قوانین، مقررات، اخلاق، ارتباطات حرفه ای و بکارگیری احکام اسلامی

### اهداف اختصاصی درس:

- آشنایی دانشجویان با تعریف حرفه پرستاری، تاریخچه پرستاری
- آشنایی دانشجویان با مفهوم سلامت و بیماری و طیف آن
- آشنایی دانشجویان با نیازهای اساسی انسان
- آشنایی دانشجویان با نیاز به اکسیژن و اکسیژن رسانی
- آشنایی دانشجویان با نیاز به امنیت و تامین امنیت مددجویان
- آشنایی دانشجویان با مفهوم تغذیه در مراقبت از مددجویان
- آشنایی دانشجویان با مفهوم تعادل و الکترولیت ها ، دفع (مدفوع و ادرار)
- آشنایی دانشجویان با فرایند پرستاری (وتاکید بر استفاده از تشخیص های پرستاری NAADA)

- آشنایی دانشجویان با مفهوم خواب و بیداری
- آشنایی دانشجویان با مفهوم نیاز به آسایش
- آشنایی دانشجویان با مفهوم نیازهای بهداشتی
- آشنایی دانشجویان با علایم حیاتی و روش اندازه گیری آنها
- آشنایی دانشجویان با پیشگیری و کنترل عفونت
- آشنایی دانشجویان با مفهوم درد و تسکین درد
- آشنایی دانشجویان با مفهوم حرکت و بی حرکتی، عوارض مربوط به بی حرکتی
- آشنایی دانشجویان با فرایند التیام زخم
- آشنایی دانشجویان با مراقبت های قبل و بعد از عمل جراحی- کاربرد فرایند پرستاری
- آشنایی دانشجویان با پذیرش، انتقال و ترخیص و برنامه ریزی ترخیص
- آشنایی دانشجویان با اصول گزارش نویسی و مستند سازی مبتنی بر فرایند و تشخیص پرستاری
- آشنایی دانشجویان با آموزش به مددجو/ بیمار و خانواده
- آشنایی دانشجویان با دارو درمانی و محاسبات دارویی
- آشنایی دانشجویان با کاربرد احکام اسلامی در مراقبت از مددجویان

جدول زمانبندی ارائه برنامه درس اصول و مهارت‌های پرستاری (نوری)							
نیمسال اول ۱۴۰۱-۱۴۰۲							
ردیف	تاریخ	ساعت	موضوع جلسه	مدرس	روش های آموزش	امکانات مورد نیاز	عرصه آموزش
۱	۰۱/۷/۱۰	۸ - ۱۰	تعریف حرفه پرستاری، تاریخچه پرستاری	آقای دکتر شوری	آموزش مجازی	کامپیوتر و Soft Screen Recorde	سامانه نوید
۲	۰۱/۷/۱۰	۱۰-۱۲	نیازهای اساسی انسان	آقای دکتر شوری	آموزش مجازی	کامپیوتر و Soft Screen Recorde	سامانه نوید
۳	۰۱/۷/۱۰	۱۳-۱۵	مفهوم خواب و بیداری	خانم دکتر درویش پور	آموزش مجازی	کامپیوتر و Soft Screen Recorde	سامانه نوید

سامانه نوید	کامپیوتر و Soft Screen Recorder	آموزش مجازی	خانم شامروی	علایم حیاتی و روش اندازه گیری آنها	۸-۱۰	۰۱/۷/۱۱	۴
سامانه نوید	کامپیوتر و Soft Screen Recorder	آموزش مجازی	خانم منصوری	تغذیه در مراقبت از مددجویان	۱۰-۱۲	۰۱/۷/۱۱	۵
سامانه نوید	کامپیوتر و Soft Screen Recorder	آموزش مجازی	خانم دکترشارقی	مراقبتهای بهداشتی	۱۳-۱۵	۰۱/۷/۱۱	۶
کلاس	کامپیوتر، پروژکتور، وایت برد	سخنرانی و بحث در گروههای کوچک، پرسش و پاسخ	خانم کبرایی	پیشگیری و کنترل عفونت	۸-۱۰	۰۱/۷/۱۷	۷
کلاس	کامپیوتر، پروژکتور، وایت برد	سخنرانی و بحث در گروههای کوچک، پرسش و پاسخ	خانم کبرایی	مراقبت از زخم	۱۰-۱۲	۰۱/۷/۱۷	۸
کلاس	کامپیوتر، پروژکتور، وایت برد	سخنرانی و بحث در گروههای کوچک، پرسش و پاسخ	خانم منصوری	پذیرش، انتقال و ترخیص و برنامه ریزی ترخیص	۱۳-۱۵	۰۱/۷/۱۷	۹
کلاس	کامپیوتر، پروژکتور، وایت برد	سخنرانی و بحث در گروههای کوچک، پرسش و پاسخ	خانم کبرایی	نیاز به امنیت و تامین امنیت مددجویان	۸-۱۰	۰۱/۷/۱۸	۱۰
کلاس	کامپیوتر، پروژکتور، وایت برد	سخنرانی و بحث در گروههای کوچک، پرسش و پاسخ	خانم دکترشارقی	مفهوم سلامت و تعریف آن / طیف سلامت و بیماری	۱۰-۱۲	۰۱/۷/۱۸	۱۱
کلاس	کامپیوتر، پروژکتور،	سخنرانی و بحث در گروههای کوچک، پرسش و	خانم دکتردرویش پور	درد و تسکین درد	۱۳-۱۵	۰۱/۷/۱۸	۱۲

	وایت برد	پاسخ					
کلاس	کامپیوتر، پروژکتور، وایت برد	سخنرانی و بحث در گروه‌های کوچک، پرسش و پاسخ	خانم دکتر دوش پور	نیاز به اکسیژن و اکسیژن رسانی	۸-۱۰	۰۱/۸/۸	۱۳
کلاس	کامپیوتر، پروژکتور، وایت برد	سخنرانی و بحث در گروه‌های کوچک، پرسش و پاسخ	خانم دکتر دوش پور	ساکشن	۱۰-۱۲	۰۱/۸/۸	۱۴
کلاس	کامپیوتر، پروژکتور، وایت برد	سخنرانی و بحث در گروه‌های کوچک، پرسش و پاسخ	خانم منصور	حرکت و بی حرکتی، عوارض مربوط به بی حرکتی	۸-۱۰	۰۱/۸/۱۶	۱۴
کلاس	کامپیوتر، پروژکتور، وایت برد	سخنرانی و بحث در گروه‌های کوچک، پرسش و پاسخ	خانم دکتر دوش پور	نیاز به آسایش	۱۰-۱۲	۰۱/۸/۱۶	۱۵
کلاس	کامپیوتر، پروژکتور، وایت برد	سخنرانی و بحث در گروه‌های کوچک، پرسش و پاسخ	خانم کبرایی	مفهوم تعادل و الکترولیت ها	۸-۱۰	۰۱/۸/۲۲	۱۶
کلاس	کامپیوتر، پروژکتور، وایت برد	سخنرانی و بحث در گروه‌های کوچک، پرسش و پاسخ	خانم کبرایی	نیازهای دفعی (ادراری)	۱۰-۱۲	۰۱/۸/۲۲	۱۷
کلاس	کامپیوتر، پروژکتور،	سخنرانی و بحث در گروه‌های کوچک، پرسش و	خانم دکتر دوش پور	فرایند پرستاری	۸-۱۰	۰۱/۸/۲۹	۱۸

	وایت برد	پاسخ					
کلاس	کامپیوتر، پروژکتور، وایت برد	سخنرانی و بحث در گروه‌های کوچک، پرسش و پاسخ	خانم کبرایی	نیازهای دفاعی (مدفوع)	۱۰-۱۲	۰۱/۸/۲۹	۱۹
کلاس	کامپیوتر، پروژکتور، وایت برد	سخنرانی و بحث در گروه‌های کوچک، پرسش و پاسخ	خانم منصوری	آموزش به مددجو/ بیمار و خانواده	۱۳-۱۵	۰۱/۸/۲۹	۲۰
کلاس	کامپیوتر، پروژکتور، وایت برد	سخنرانی و بحث در گروه‌های کوچک، پرسش و پاسخ	خانم شامروی	دارو درمانی و محاسبات دارویی	۸-۱۰	۰۱/۹/۱۳	۲۱
کلاس	کامپیوتر، پروژکتور، وایت برد	سخنرانی و بحث در گروه‌های کوچک، پرسش و پاسخ	خانم دکتر درویش پور	اصول گزارش نویسی و مستند سازی مبتنی بر فرایند و تشخیص پرستاری	۱۰-۱۲	۰۱/۹/۱۳	۲۲
کلاس	کامپیوتر، پروژکتور، وایت برد	سخنرانی و بحث در گروه‌های کوچک، پرسش و پاسخ	آقای نعمت زاده	مراقبت های قبل و بعد از عمل جراحی - کاربرد فرایند پرستاری	۱۳-۱۵	۰۱/۹/۱۳	۲۳
کلاس	کامپیوتر، پروژکتور، وایت برد	سخنرانی و بحث در گروه‌های کوچک، پرسش و پاسخ	خانم منصوری	کاربرد احکام اسلامی در مراقبت از مددجویان	۱۳-۱۵	۰۱/۹/۲۸	۲۴

اصول و مهارت‌های پرستاری (علمی)

ردیف	موضوع جلسه	مدرس	روش‌های آموزش	امکانات مورد نیاز	عرصه آموزش
۱	پیشگیری و کنترل عفونت اصول استفاده از وسایل استریل مراقبت از مددجو/ بیمار ایزوله و ...	خانم کبرایی	بحث در گروه‌های کوچک، نمایش عملی، طرح سناریو و حل مسئله	تجهیزات موجود در اتاق مهارت‌های بالینی	پرایک
۲	علائم حیاتی	خانم شاهرودی	بحث در گروه‌های کوچک، نمایش عملی، طرح سناریو و حل مسئله	تجهیزات موجود در اتاق مهارت‌های بالینی	پرایک
۳	مراقبت از زخم و پانسمان آن	خانم کبرایی	بحث در گروه‌های کوچک، نمایش عملی، طرح سناریو و حل مسئله	تجهیزات موجود در اتاق مهارت‌های بالینی	پرایک
۴	تغذیه	خانم منصوری	بحث در گروه‌های کوچک، نمایش عملی، طرح سناریو و حل مسئله	تجهیزات موجود در اتاق مهارت‌های بالینی	پرایک
۵	اکسیژن تراپی و ساکشن	خانم دکتر درویش پور	بحث در گروه‌های کوچک، نمایش عملی، طرح سناریو و حل مسئله	تجهیزات موجود در اتاق مهارت‌های بالینی	پرایک
۶	نیازهای دفعی	خانم کبرایی	بحث در گروه‌های کوچک، نمایش عملی، طرح سناریو و حل مسئله	تجهیزات موجود در اتاق مهارت‌های بالینی	پرایک
۷	دارودرمانی	خانم شاهرودی و آقای نعمت زاد	بحث در گروه‌های کوچک، نمایش عملی، طرح سناریو و حل مسئله	تجهیزات موجود در اتاق مهارت‌های بالینی	پرایک
۸	تزریقات	خانم شاهرودی و آقای نعمت زاد	بحث در گروه‌های کوچک، نمایش عملی، طرح سناریو و حل مسئله	تجهیزات موجود در اتاق مهارت‌های بالینی	پرایک
۹	بانداز	خانم منصوری	بحث در گروه‌های کوچک، نمایش عملی، طرح سناریو و حل مسئله	تجهیزات موجود در اتاق مهارت‌های بالینی	پرایک
۱۰	تغییر وضعیت بیمار	خانم منصوری	بحث در گروه‌های کوچک، نمایش عملی، طرح سناریو و حل مسئله	تجهیزات موجود در اتاق مهارت‌های بالینی	پرایک

منابع اصلی درس (عنوان کتاب، نام نویسنده، سال و محل انتشار، نام ناشر، شماره فصل یا صفحات مورد نظر در این درس - در صورتی که مطالعه همه کتاب یا همه مجلدات آن به

عنوان منبع ضروری نباشد)

- موسوی، ملیحه السادات و عالیخانی، مریم. روشهای پرستاری بالینی. تهران: انتشارات شهراب

- 2- Craven, Ryth F. Hirnle, Constance J. Fundamentals of nursing. 3<sup>rd</sup> edition. Philadelphia: Lippincott.
- 3- Delavne, Sue C. Ladner, Patricia K. Fundamentals of nursing. Delmer Publishers.
- 4- Harkreader, Helen. Fundamentals of nursing. Philadelphia: W.B. Saunders Co.
- 5- Kozier, B. et al. Fundamentals of nursing. Edition. Pearson Prentice Hall.
- 6- Potter, Patricia A. Perry, Ann G. Basic nursing. Philadelphia: W.B. Saunders Co.
- 7- Taylor Catherine ,Potter Patricia A. Pery Am G. Fundamentals of nursing, Second, Elsev

امکانات آموزشی

- کامپیوتر و پروژکتور

تجهیزات موجود در اتاق پراتیک و مهارتهای بالینی

نحوه ارزشیابی دانشجو بازم مربوط به ارزشیابی:

الف) در طول ترم  ب) پایان دوره

تاریخ	نمره	روش آزمون (توری)
در طول ترم	۲	حضور به موقع و منظم در کلاس های و مشارکت فعال در بحث های گروهی
تاریخ امتحان میان ترم: طبق نظر گروه فن	۶	امتحان میان ترم (چهارگزینه ای - جواب کوتاه و تشریحی)
طبق تقویم دانشکده	۱۲	امتحان پایان ترم (چهارگزینه ای - جواب کوتاه و تشریحی)

تاریخ	نمره	روش آزمون (علمی)
در طول ترم	۲	حضور به موقع و منظم در کلاس های و مشارکت فعال در بحث های گروهی
طبق نظر گروه فن	۱۸	امتحان پایان ترم (علمی)

مقررات و انتظارات از دانشجو: (توسط گروه تعیین می گردد)

هر دانشجویی دوره ملزم به رعایت مقررات آموزشی به شرح زیر است:

- رعایت حسن اخلاق و شئون اسلامی (خاموش کردن موبایل در کلاس، عدم نوشیدن آب و غذا در کلاس و .....
- حضور به موقع و فعال در کلاس درس
- شرکت در امتحانات میان ترم و پایان ترم تئوری و عملی (عدم حضور دانشجو صفر منظور می گردد)
- انجام تکالیف درخواستی هم زمان با پیشرفت درس