

## طرح دوره بالینی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی کیلان  
دانشکده پرستاری مامایی و شرق کیلان  
بیمارستان شهید حسین پورنگرود

نام گروه: مامایی	تعداد واحد و نوع واحد (کارآموزی/کارورزی): عملی کارآموزی زایمان طبیعی
نام بخش: (LDR)	طول مدت دوره: ۳ ماه و ۱۴ روز
نام مسئول برنامه: سهیلا مجیدی	زمان ارائه دوره: نیمسال اول ۱۴۰۳-۱۴۰۴
آدرس ایمیل: soheilamajidi2024@gmail.com	تلفن و روزهای تماس: ۴۲۵۶۵۰۵۸-شنبه تا چهارشنبه

### اهداف کلی دوره:

- کسب توانایی در اداره و انجام زایمان طبیعی
- کسب توانایی تشخیص زایمان های طبیعی از غیر طبیعی
- کسب توانایی انجام مراقبت های لازم از مادر و نوزاد
- کسب توانایی اداره مرحله بعد از زایمان و کنترل زائو از نظر خونریزی و ....

### اهداف اختصاصی:

#### دربارن دوره از دانشجو انتظار می رود بتواند:

- کنترل و انجام معاینات لازم در پذیرش زائو و تشخیص نیاز به بستری
- انجام تجویزات دارویی و مایع درمانی لازم، درخواست آزمایشات لازم
- انجام آموزشهای لیبر (آرام سازی ذهنی، عضلانی، تمرین تنفسی ...)
- انجام مراقبت های مادر در لیبر، بررسی الگوی FHR و تشخیص موارد غیر طبیعی، ثبت اطلاعات در پارتوگراف
- پوشیدن صحیح گان و دستکش و استفاده صحیح پک و فراهم کردن وسایل مورد نیاز
- انجام آمنیوتومی
- انجام معاینه واژینال

• انجام NST

- انجام زایمان های طبیعی، معاینه و مراقبت از نوزاد متولد شده
- کلامپ بند ناف و معاینه فیزیکی نوزاد، تزریق ویتامین **K** و هیپاتیت **B** و گرفتن اثر پای نوزاد
- اداره مرحله بعد از زایمان، انجام معاینه مادر و ترخیص او بعد از زایمان
- آموزش، مشاوره با مادر در موارد شیردهی، علائم خطر ...

**جدول زمانبندی ارائه کارآموزی**

روز	ساعت ۸-۹	ساعت ۹ الی ۱۲	ساعت ۱۲-۱۳.۳۰	
اول	<p>- آشنایی با اهداف کارآموزی و نحوه ارزشیابی و برنامه روزانه</p> <p>- آشنایی با محیط LDR و لیبر، پرسنل و امکانات موجود - آشنایی با مقررات و روتین بخش</p> <p>- توضیحات لازم در خصوص لاگ بوک مربوط و تکمیل آن</p>	<p>- گرفتن علائم حیاتی، گوش کردن صدای قلب جنین و در صورت لزوم رگ گیری با نظارت استاد بالینی</p> <p>- کنترل انقباضات زائو و انجام معاینات واژینال لازم با نظارت استاد بالینی</p> <p>- اداره و کنترل لیبر به طور کامل با نظارت استاد</p> <p>- در صورت مورد زایمانی با نظارت استاد بالینی انجام زایمان طبیعی</p>	<p>- معاینه و مراقبت از نوزاد متولد شده</p> <p>- اداره مرحله بعد از زایمان، انجام معاینه مادر آموزش، مشاوره با مادر در موارد شیردهی، علائم خطر</p> <p>- آموزش تکنیک های تنفسی، اصلاح وضعیت در دوران بارداری و تمرین های کشششی و تن آرامی</p>	<p>ارائه گزارش کار، کنفرانس و معرفی کیس ها</p>
	<p>گرفتن شرح حال و ویزیت مادران</p>	<p>ارائه گزارش به استاد و مراقبتهای دوران بارداری با نظارت استاد بالینی</p>	<p>ارائه گزارش کار، کنفرانس و معرفی کیس ها</p>	

<p>در جلسه آخر کارآموزی ارزشیابی پایانی</p>	<p>زایمان، انجام معاینه مادر آموزش، مشاوره با مادر در موارد شیردهی، علائم خطر -آموزش تکنیک های تنفسی، اصلاح وضعیت در دوران بارداری و تمرین های کششی و تن آرامی</p>	<p>-کنترل انقباضات زائو و انجام معاینات واژینال لازم با نظارت استاد بالینی - اداره و کنترل لیبر به طور کامل با نظارت استاد - در صورت مورد زایمانی با نظارت استاد بالینی انجام زایمان طبیعی</p>	<p>انجام معاینات فیزیکی و مانورهای لئوپولد با نظارت استاد بالینی -کنترل صدای قلب با نظارت استاد بالینی - تجویز داروهای مجاز و لازم حین بارداری با نظارت استاد</p>		<p>جلسه دوم الی شانزدهم</p>

• منابع اصلی درس (عنوان کتاب، نام نویسنده، سال و محل انتشار، نام ناشر، شماره فصول یا صفحات مورد نظر در این درس - در صورتی که مطالعه همه کتاب یا همه مجلدات آن

به عنوان منبع ضروری نباشد)

(۱) کانینگهم، لونو، بلوم، دشی، هافمن، کیسی و اسپانگ، بارداری و زایمان ویلیامز ویراست بیست و ششم ۲۰۲۲، ترجمه

دکتر قاضی جهانی و همکاران، تهران: گلبن، ۱۴۰۲

۲) راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و آرایه ی روش های غیر دارویی کاهش درد زایمان، وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره ی سلامت مادر

۳) راهنمای کشوری آرایه ی خدمات مامایی و زایمان، بیمارستان های دوستدار مادر- وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران

- 4) Murray SS, McKinney ES. Foundations of maternal-newborn and women's health nursing-e-book: Elsevier Health Sciences; 2014.
- 5) Marshall JE, Raynor MD. Myles' Textbook for Midwives E-Book: Elsevier Health Sciences; 2014.
- 6) Macdonald S, Johnson G. Mayes' Midwifery E-Book: Elsevier Health Sciences; 2017.
- 7) King TL, Brucker MC, Kriebs JM, Fahey JO. Varney's midwifery: Jones & Bartlett Publishers; 2015.
- 8) Lowdermilk DL, Perry SE, Cashion MC, Alden KR. Study Guide for Maternity & Women's Health Care-E-Book: Elsevier Health Sciences; 2015.

### روش تدریس

- آموزش بر بالین مراجعه کننده
- استفاده از بوکلتها، کتابها، دستوراالعملها و پوستره های آموزشی مصوب وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و فیلم آموزشی

### امکانات آموزشی

- مولاژ لگن، مولاژ نوزاد ، مولاژ ترمیم اپی زیاتومی و معاینه واژینال

### نحوه ارزشیابی دانشجو بر موبط به حرارزشیابی:

الف) در طول دوره ■ ب) پایان دوره ■

ساعت	تاریخ	نمره	روش آزمون
	در طول دوره	۲	حضور و غیاب در بخش و رعایت مقررات دوره
	در طول دوره	۱۵	ارزشیابی مهارتی (معاینه بالینی-شرح حال و زایمان

			(....)
	در طول دوره و انتهای دوره	۳	پرسش و پاسخ در طول دوره و آزمون پایان دوره

مقررات و انتظارات از دانشجو: (توسط گروه تعیین می‌گردد)

هر دانشجویی دوره ملزم به رعایت مقررات آموزشی به شرح زیر است:

- حضور به موقع در کارآموزی
- داشتن یونیفرم مناسب، کفش راحت و بدون صدا و جلو بسته، عدم آرایش ، ناخن کوتاه و بدون لاک و نصب اتیکت
- انجام به موقع وظایف و تعهدات
- انجام وظایف با علاقمندی و رضایت و تمایل به یادگیری
- رعایت نظم و دقت در کار و صرفه جویی و انجام وظایف با در نظر گرفتن اولویتها
- قبول انتقادات و تلاش برای رفع اشکالات
- همکاری و رفتار احترام آمیز با استاد، پرسنل و مددجو
- حفظ ایمنی محیط بیمار و رعایت ایمنی در کار
- تلاش در جهت کسب اطلاعات علمی و مهارت‌های عملی
- آشنایی با بیماران و ثبت مداوم اطلاعات بیمار در پرونده
- پیگیری امور تشخیصی و درمانی بیماران مربوطه
- حسن خلق و رعایت اخلاق پزشکی در ارتباط با بیمار و همکاران
- محرمانه نگه داشتن اطلاعات بیمار
- ثبت کارهای انجام شده در لاگ بوک