

. دانشگده پرساری و ماایی-پیرایزشکی شرق کیلان

# راهنمای آموزشی



تهیه و تنظیم

فرزانه ملازاده

(کارشناس کتابداری و اطلاع رسانی)

بهار ۹۸

## فهرست مطالب

٣.	مقدمه
٣.	ورود به پایگاه
	جستجو در UpToDate
۶.	جستجوی گرافیک
۸.	
۹.	Practice Changing UpDates
١	Drug Information
٩.	
١	Topics by Specialty
	Authors and Editor
۲.	
٣	Drug Interactions

#### مقدمه

پایگاه UP To Dat ، منبع منحصر به فردی برای پزشکان بالینی و بیماران است.این پایگاه بزرگترین انجمن بالینی در جهان است که پاسخگوی سوالات پزشکان بالینی برای مراقبت از بیماران و پاسخگوی سوالات بیماران در مورد وضعیت سلامتی آنهاست.

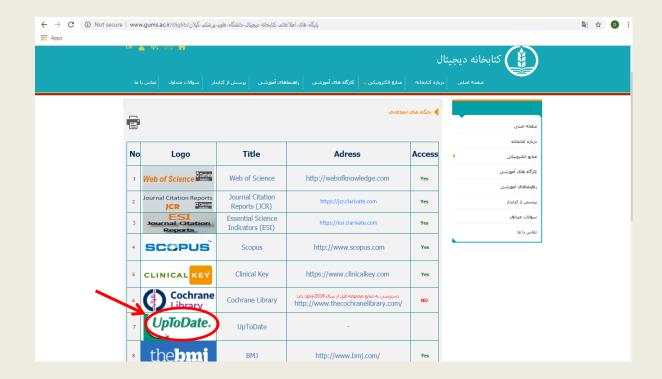
این پایگاه یک پایگاه اطلاعات بالینی جامع و روزآمد است که آخرین یافته های بالینی را ارائه می نماید و شامل بیش از ۸۵۰۰ موضوع در ۱۷ رشته تخصصی، بیش از ۹۷۰۰۰ صفحه از متون، تصاویر، پیوند به چکیده های پزشکی و پایگاه دارویی است.این پایگاه مبتنی بر شواهد پزشکی قابل اتکاست و پیشنهادات معتبری را برای درمان ارائه می کند.اطلاعات این پایگاه هر ۴ماه یکبار بروز می شود.

جهت ورود به این پایگاه از طرق زیر می توان اقدام کرد:

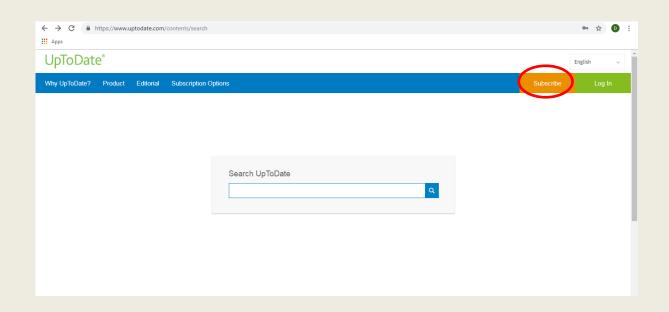
۱. ورود به سایت کتابخانه مرکزی دانشگاه علوم پزشکی گیلان .کتابخانه دیجیتال.پایگاههای اطلاعاتی
 کلیک بر روی لوگوی Up To Date

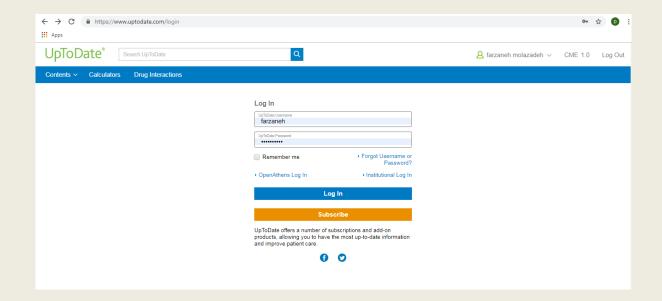
http://www.gums.ac.ir/diglib

۲. ورود از طریق آدرس مستقیم این پایگاه: مرود از طریق آدرس مستقیم این پایگاه



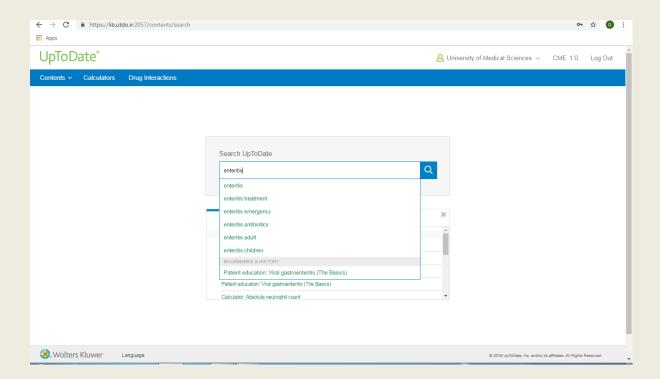
جهت ورود به پایگاه (Log in شدن) در صورتی که به IP دانشگاه دسترسی ندارید و به منظور استفاده از تمام امکانات موجود، باید عضو شوید بدین منظور از سمت راست بالای صفحه بر روی گزینه (Subscribe) کلیک کنید صفحه ای باز می شود با کامل کردن اطلاعات خواسته شده و تاییدername و password از این پس می توانید وارد پایگاه شده و از تمامی امکانات موجود استفاده نمایید.



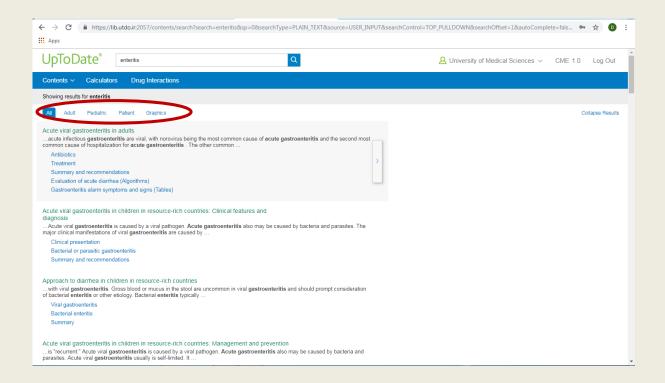


### جستجو در Up To Date

جهت جستجو در پایگاه کلید واژه یا عبارت مورد نظر را در نوار جستجو وارد کنید( عبارت جستجو می تواند نام بیماریها، علائم بیماری، رویکردها و اختلالات آزمایشگاهی، نام داروها و رده های دارویی باشد ) و یا می توانید از کلیدواژه های پیشنهادی پایگاه که به محض وارد کردن چند حرف ابتدایی واژه ظاهر می شوند استفاده نمایید.



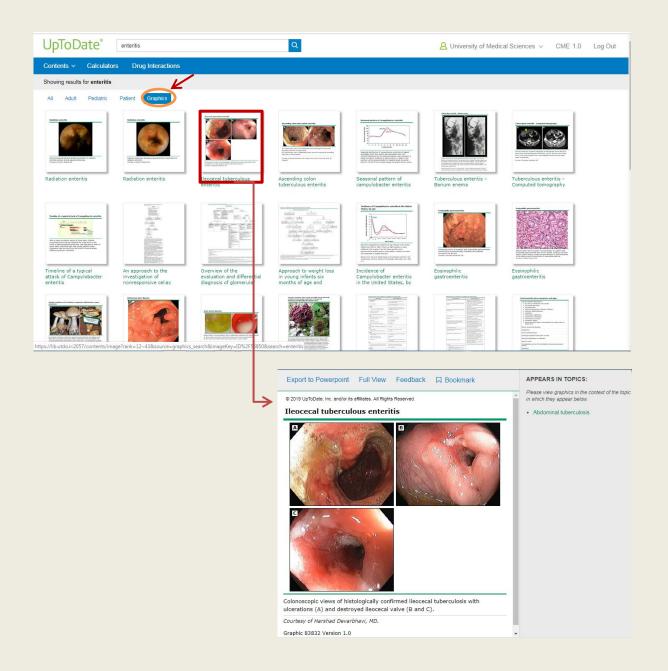
نتیجه جستجو به این صورت نمایان می شود.



در صفحه ی نتایج جستجو می توان با انتخاب یکی از این گزینه ها ( Graphics, Patient, Pediatric, Adult ) جستجو را به یکی از گروههای بزرگسالان ، کودکان ،بیماران و یا فرم گرافیکی موضوعات محدود نمود.

## جستجوى گرافيك

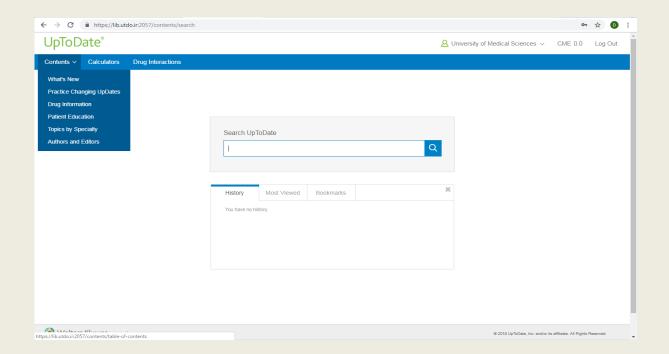
اگر به دنبال گرافیک و تصاویر پزشکی هستید Up To Date این امکان را فراهم می کند.هزاران گرافیک مثل عکس، جدول، نمودار، فیلم، اشکال هندسی و ... در این پایگاه وجود دارد با وارد کردن عبارت جستجو و انتخاب گزینه گرافیک می توان به اطلاعات موردنظر دست یافت.



با کلیک بر روی هر کدام از تصاویر امکان گرفتن خروجی از تصویر در PowerPoint یا Print و همچنین دیدن موضوعاتی که آن گرافیک در آن آمده فراهم است.

## مروری بر صفحه اصلی Up To Date

در صفحه اصلی Up To Date سه گزینه Calculators , Contents و Drug Interactions آمده که در مورد هر کدام توضیحاتی به اختصار بیان می گردد.

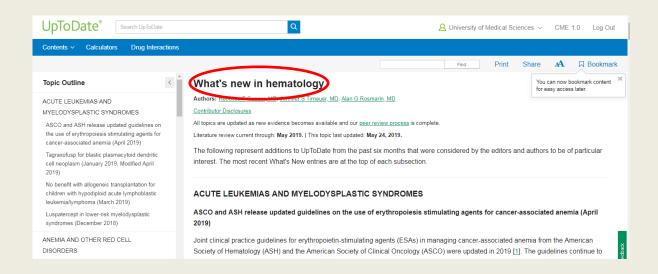


#### **Contents**

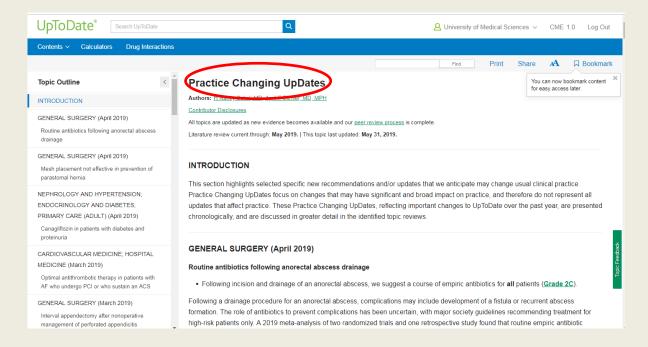
با باز کردن کشوی کنار این گزینه موارد زیر قابل مشاهده است:

What's New: این بخش حاوی جدیدترین اطلاعات اضافه شده به پایگاه در تخصصهای مختلف در ۶ماه گذشته است. کافیست تا با انتخاب این گزینه و سپس موضوع مورد نظر به جدیدترین اطلاعات در این حوزه دست یابید.

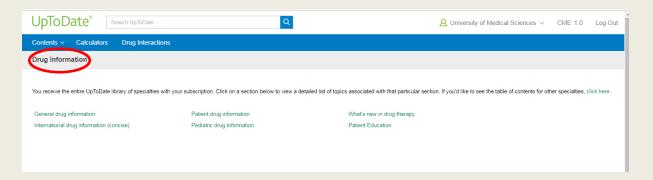
به عنوان مثال می خواهید از جدیدترین اطلاعات در حوزه ی Hematology مطلع شوید .انتخاب گزینه What's مثال می خواهید از جدیدترین اطلاعات در حوزه ی New و سپس انتخاب حوزه ی مورد نظر. صفحه نتایج بدین صورت ظاهر می گردد.



e یا تغییراتی که ممکن است در عملکردهای بالینی تاثیرگذار باشد را تاکید می کند. به عنوان مثال رژیم درمانی و یا تغییراتی که ممکن است در عملکردهای بالینی تاثیرگذار باشد را تاکید می کند. به عنوان مثال رژیم درمانی جدید را به بیماران در محدوده سنی خاص و جدا از میزان بیماری ارائه می دهد.



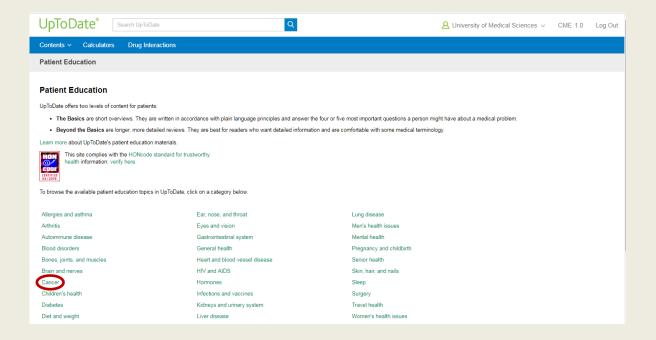
Drug Information: این بخش شامل اطلاعات زیادی در مورد داروها در زمینه موارد استفاده ، دوز مصرف، های هشدارها، تداخلات دارویی، جدیدترین اطلاعات در مورد درمانهای دارویی و آموزش به بیمار در زیربخش های مختلف می باشد.

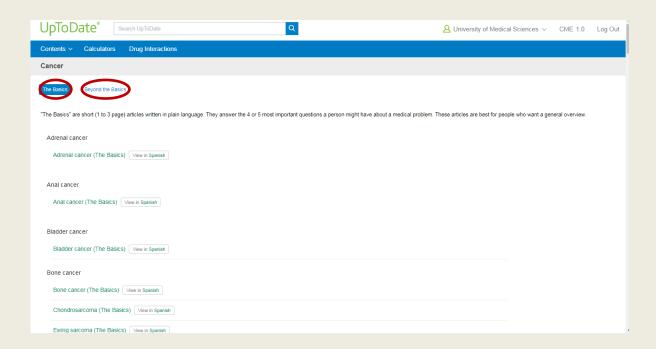


Patient Education : با انتخاب این بخش ، اطلاعات در دو سطح، به منظور کمک به مخاطب برای درک وضعیت خود و نحوه ی مراقبت از خود ارائه می شود .

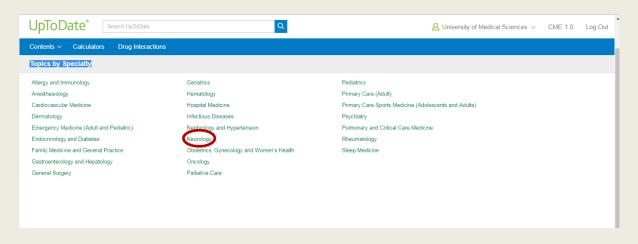
سطح ابتدایی(The Basics): اطلاعات این قسمت مختصر و ساده بیان شده و به سوالات پایه و مهم افراد در رابطه با مشکل بیماری یا پزشکی پاسخ می دهد. این سطح برای اشخاصی که می خواهند کلیت موضوع را بدانند مناسب است.

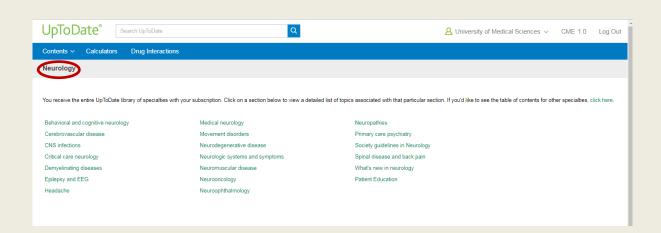
سطح حرفه ای (Beyond the Basics): این سطح کامل تر و پیشرفته تر از سطح ابتدایی است برای اشخاصی که تمایل دارند اطلاعات و جزئیات بیشتری بگیرند و یا با برخی عبارت های تخصصی پزشکی آشنا هستند مناسب است.



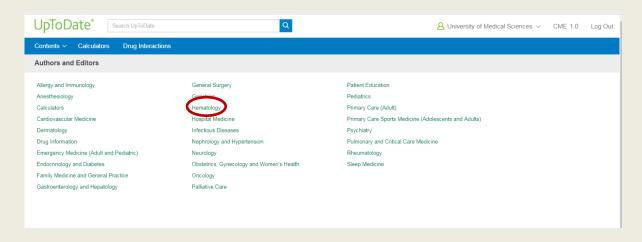


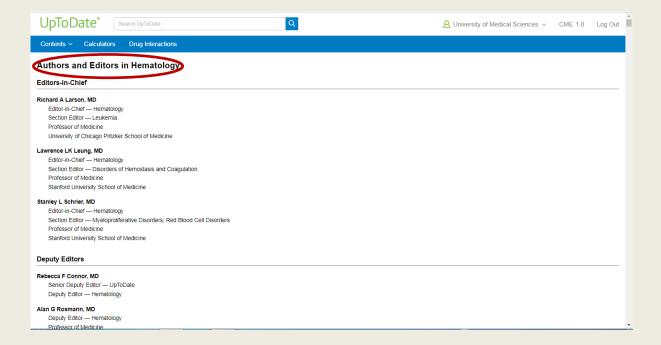
Topics by Specialty: امکان دسترسی کامل به تخصصهای موجود در پایگاه از طریق اشتراک برای شما فراهم شده است. برای دسترسی به اطلاعات لازم ، کافیست بر روی هر کدام از تخصصهای موجود کلیک کنید.





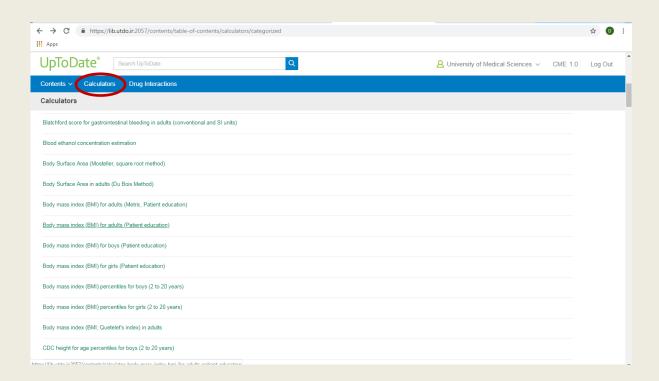
Authors and Editors: این بخش، اسامی نویسندگان ، ویراستاران و افرادی که در تخصص های مختلف در این یایگاه دست اندر کارند آورده است.

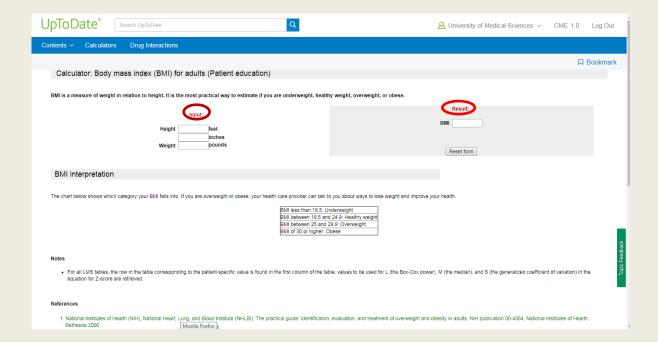




#### **Calculators**

با کلیک بر روی این بخش و تعیین نمودن موضوع موردنظر می توان به محاسبه پرداخت به عنوان مثال برای مشخص کردن شاخص توده بدنی (BMI) کافیست از بین موارد مشخص شده این مورد را انتخاب نمایید .صفحه ای باز می شود که باید مقادیر خواسته شده را در قسمت Input واقع در سمت چپ صفحه وارد کنید و نتیجه(Result) را در سمت راست صفحه مشاهده نمایید.





## **Drug Interactions**

Up To Date با همکاری ®Lexicomp بانک اطلاعاتی جامع و وسیعی را به منظور کاهش خطرات و افزایش ایمنی بیمار بوجود آورده است. این بانک به تحلیل تداخل های مابین دارو با دارو، گیاه دارویی با دارو و گیاه دارویی با گیاه دارویی می پردازد.

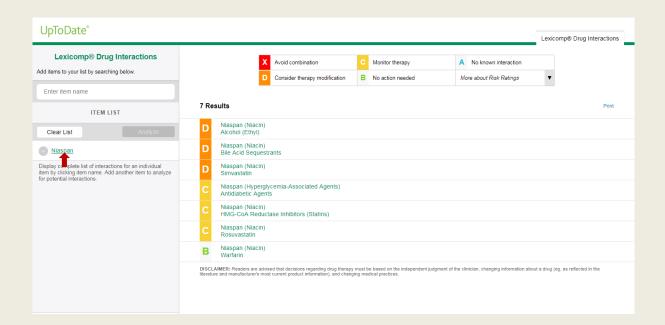
پس از ورود به این پایگاه، نام داروی مورد نظر را در کادر جستجو وارد کنید با نوشتن چند حرف ابتدایی، لیستی از داروهایی که با آن حروف آغاز می شوند نمایش داده می شود که می توان از بین آنها نیز داروی مورد نظر را انتخاب کرد.

نکته: دارو از طریق نام تجاری قابل بازیابی است.

UpToDate®	△ University of Medical Sciences  ✓	CME 1.0	Log Out
Contents > Calculators Drug Interactions			
	Search UpToDate		
	Q		

UpToDate°		
Lexicomp® Drug Interactions  Add items to your list by searching below.		
Add items to your list by searching below.	1	
Niacin		
Niacin-50 [OTC]		
Niacinamide	۱	
Niacin and Lovastatin  Niacin and Simvastatin		
Niacin and Simvastatin		
Niaspan		
Niaspan FCT (CAN)		
NiaStase RT (CAN)		
NiCARdipine		
Nicergoline		

بدین ترتیب لیستی از داروهای متداخل به همراه اینکه در چه گروه از لحاظ میزان خطر در صورت مصرف همزمان قرار دارند نمایش داده می شود که با کلیک بر روی هر کدام می توان اطلاعات بیشتری کسب نمود.



کد A: نشان دهنده نبود تداخل فارماکودینامیک و فارماکوکینتیک در بین دو دارو است .

کد  $\mathbf{B}$ : نمایانگر امکان وجود واکنش در بین دو دارو است اما نیازی به تغییریکی از داروها برای بیمار وجود ندارد .

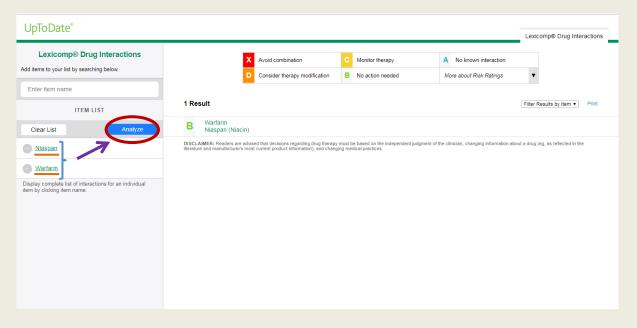
کد  ${f C}$  : بیانگر نیاز به دخالت در دوز مصرفی بیمار به هنگام مصرف همزمان دو دارو است . با توجه به وضعیت بیمار

و فواید مصرف هم زمان دو دارو ، در تعداد کمی از بیماران و برای کاهش میزان عوارض باید در دوز مصرفی یک یا هر دو دارو هماهنگی برقرار شود .

کدD: بیانگر تداخل دارویی بین دو دارو می باشد . به گونه ای که با توجه به وضعیت بیمار ، میزان فواید مصرف همزمان دو دارو و خطرهای ناشی از آن مورد ارزیابی قرار می گیرد و نیاز به مشاهده دقیق وضعیت بیمار به هنگام مصرف ؛ تغییر در دوز داروها با توجه به شرایط بالینی بیمار و جایگزینی داروهای معادل وجود دارد .

کد X: بیانگر تداخل دارویی بین دو دارو می باشد . در این شرایط میزان خطر ناشی از مصرف همزمان دو دارو X: بیشتر از فواید آن است و نباید دو دارو را بایکدیگر برای بیمار تجویز کرد .

اگر چنانچه بخواهید بدانید که آیا دو داروی مورد نظرتان با هم تداخل مصرف دارند یا نه کافیست پس از نوشتن نام داروی اول و اینتر کردن، نام داروی دوم را در کادر جستجو وارد کنید و اینتر نمایید سپس بر روی دکمه Analyze کلیک کنید نتیجه نمایش داده می شود.



برای حذف نام دارو از روی صفحه، علامت و در کنار نام دارو یا گزینه Clear list در سمت چپ صفحه را انتخاب کنید.

